

QUE PEUT FAIRE LA MICROKINESITHERAPIE ?

La microkinésithérapie permet, par des formes de toucher particulier, entre les deux mains du praticien, de constater les dysfonctionnements des différents tissus du corps humain. Ces anomalies peuvent être d'origine traumatique, toxique infectieuse, etc, et atteindre les muscles, les organes, les muqueuses...

Par un simple geste, entre les deux mains,
la correction peut être apportée, et le problème résolu.

Quelques exemples apporteraient, peut-être, un peu plus de clarté :

- **Mademoiselle A** : âgée de 15 ans, amie de ma fille, appelle au secours un samedi soir au milieu d'un week-end de formation. Elle avait reçu un coup dans le bras et ne pouvait plus plier le coude. J'avais étudié un tiers du membre supérieur dans l'après-midi. J'ai constaté que 3 muscles étaient bloqués, en les étirant en douceur, ils se relâchèrent immédiatement. Le coude fonctionnait si bien qu'elle pu aider mon fiston de 9 ans à gonfler son ballon avec une pompe à vélo.

Quelques mois plus tard, la même jeune fille se fait une entorse du pouce droit au collège. Le collègue m'appelle, "*personne ne peut l'accompagner aux urgences, sa mère ne peut pas quitter son poste*". Je m'engage à remplacer le SAMU. Entre deux patients, j'essaie d'agir localement sur le pouce, mais cela ne donne rien. Je l'ai faite s'allonger sur une table, une main sur la zone fessière (*endroit où l'on retrouve les traces des traumatismes*), l'autre main placée au niveau cervical, débloquent les muscles du pouce ...et c'est fini.

- J'avais antérieurement étudié chez moi les 6 voies du membre supérieur, car mon fils Sébastien s'était blessé profondément la main en cassant un verre qu'il *essuyait* (*4 points de suture sur le muscle le plus superficiel du pouce, 8 points sur la peau*). Il est revenu de la clinique avec une main bandée, 15 jours d'arrêt pour son apprentissage. La "correction simple" entre la fesse et la région cervicale remet le pouce en fonction : le soir même, il était à son poste !
- **Madame B** : m'avertit qu'elle est victime d'une infection vaginale de type MST qui lui impose un traitement antibiotique qui sera suivi de la destruction de condylomes et le retrait de son stérilet. En stimulant les capacités d'autodéfense, une main sur le cou, l'autre sur la cuisse (*zone dermique du système urogénital*), et, d'autre part, en agissant sur les muqueuses des organes génitaux, tout a disparu : le gynécologue n'a rien compris, et n'a rien eu à faire à la deuxième consultation !
- **Madame C** : qui venait me voir pour des problèmes lombaires qui furent réglés, a subi un test du système urogénital (entre épaule et genou). Un rein était perturbé. Une simple manœuvre le remet en action. Elle m'avertit alors que, depuis 20 ans, on lui trouvait du sang dans les urines sans aucune explication médicale. Depuis, elle urine d'avantage, et il n'y a plus de sang dans ses urines.
- **Madame D** : que je soignais pour des problèmes vertébraux, m'avertit qu'elle avait passé l'après-midi du jour précédent à la clinique, car son fils, victime d'une entorse de cheville, avait bénéficié d'une gouttière plâtrée. Je lui offre un rendez-vous le lendemain pour supprimer cet artifice inutile. Quelques gestes supprimèrent les symptômes, et le fils pu repartir en marchant normalement avec la deuxième chaussure que j'avais conseillé à la mère d'apporter. Le jour où il aurait dû retirer sa gouttière plâtrée, il était deuxième à son championnat de judo !

La microkinésithérapie n'est pas une technique miracle. Si elle ne peut pas tout soigner, elle peut réduire bien des problèmes, et ne provoque pas d'effet négatif.

C'est une forme de massage reconnue officiellement par le Secrétariat d'Etat à la Santé.