

LA VÉSICULE BILIAIRE

Pour parodier Molière, je pourrais dire :

- *"vous avez mal au pied, vous vous êtes fait une entorse de la cheville : **c'est la vésicule.**"*
- *"Vous avez mal au genou, vous boitez, vous avez mal à la hanche : **c'est la vésicule.**"*
- *"Vous avez mal à l'épaule, à la nuque : **c'est la vésicule, vous dis-je !**"*

Si vous exprimez de tels propos à un Docteur, il vous prescrit un calmant, et vous dit « repassez la semaine prochaine ». A moins que votre médecin connaisse l'acupuncture ou la médecine chinoise. Dans ce cas, il vous traitera par ces techniques, ou il vous conseillera un traitement naturel à base de radis noir (*Raphanus niger*).

D'après la microkinésithérapie, les muscles des membres sont divisés pour chaque membre en 6 groupes (ou voies) correspondants à un organe.

La perturbation de la fonction de l'organe concerné perturbe le groupe musculaire de la même voie. Pour l'acupuncture, le méridien de la vésicule est le plus tonique du membre inférieur (la jambe).

Selon la médecine chinoise, la vésicule permet de se tenir debout ...et pour cause !

Pour un esprit cartésien, il est difficile de croire qu'un organe puisse changer le fonctionnement d'un membre, mais depuis plusieurs millénaires les chinois, au travers de leur médecine, l'avaient compris !

La voie 11 est celle de la vésicule, elle contient principalement certains muscles du membre inférieur, avec, de bas en haut :

- les inter-osseux, (*qui vont des métatarsiens aux phalanges des orteils, permettant notamment d'avoir les doigts de pied en éventail*).
- le pédieux (*muscle du coup de pied qui va jusqu'aux tendons extenseurs*).
- l'extenseur commun des orteils, et l'extenseur propre du gros orteil (*de la jambe aux phalanges des orteils*).
- le tenseur du fascia lata (TFL), de l'os iliaque à la face externe du tibia (*c'est le verrou du genou, il est indispensable pour maintenir le bassin stable durant la marche*).
- le grand dorsal (*du bassin à l'humérus, il couvre tout le dos ou presque*).
- le grand rond (*partant de la face postérieure de l'omoplate, il se termine sur l'humérus, à côté du grand dorsal*).
- les complexes (*partant du milieu du dos -D6- jusqu'à l'arrière du crâne -l'occipital-*).
- plus deux petits muscles qui vont jusqu'à la mâchoire inférieure.

Il ne faut pas oublier que la bile, lorsqu'elle s'écoule mal, complique la digestion.

Moins de bile dans l'intestin empêche l'estomac de se vidanger régulièrement. Cela entraîne une augmentation de l'acidité gastrique : ces aigreurs et acidités sont souvent traitées comme un problème de l'estomac. La bile insuffisante ralentit le transit intestinal, augmente la « brioche », et facilite la constipation. La bile qui stagne au niveau de la vésicule, si cela dure, produit une sorte de boue, qui deviendra plus tard des calculs.

On pourrait penser, *"ces problèmes ne me concernent plus : on m'a retiré la vésicule"*, c'est faux !!

Le problème n'est pas la vésicule (simple réservoir), **mais le sphincter** (le robinet).

Et même sans la vésicule, le canal qui se déverse dans l'intestin a toujours son sphincter !

Quelques exemples :

- Le premier cas que j'ai rencontré était un homme (format rugbyman, 1m92), qui avait des **difficultés de marche depuis 6 mois**. Il avait subi de nombreux examens circulatoires, neurologiques : tout était normal. Sa vésicule était en fait perturbée ! Une petite manœuvre en microkinésithérapie, du radis noir à prendre régulièrement ...Et dans le mois qui a suivi la première consultation, il s'est fait un plaisir à visiter la foire de Lyon !
- Une femme se lève un matin et **ne peut plus poser le pied par terre**. Elle avait des douleurs importantes, comme si elle avait eu une entorse ...mais il est difficile de se faire une entorse en dormant ! Elle n'avait pas eu d'accident ou de chute récemment. Mais sa vésicule était perturbée. Soignée par microkinésithérapie, très rapidement les douleurs ont disparues.
- **Un homme est arrivé en boitant**. Il ne pouvait plus se tenir debout sur une jambe, et enfilait alors son pantalon en position assise. Une main placée sur les lombaires 2 et 3, l'autre sur la vésicule, le TFL en cause s'est relâché, lui permettant, ensuite, d'enfiler son pantalon debout. Il ne boitait plus !
- Un accidenté du travail (depuis plusieurs années) vient régulièrement me consulter, puisque sa colonne lombaire a été traumatisée, et qu'il travaille malgré cela dans la manutention. Il se plaignait un jour d'une **douleur au genou**. Il était alors à plat ventre. La manœuvre de microkinésithérapie pour la vésicule a suffi. Lorsqu'il s'est retrouvé sur le dos et que j'ai voulu savoir quelle zone du genou lui faisait mal, il l'a bougé dans tous les sens, plus aucune douleur ni gêne. Même chose en position debout.

La majorité des entorses de cheville d'origine banale (*une marche d'escalier loupée, un petit trou dans le trottoir*) **ont à la base une défaillance de la fonction biliaire**. Ce mauvais fonctionnement, entraînant une tension anormale d'une grande partie des muscles antérieurs de la cheville, amène un déséquilibre de l'articulation.

Il est évident que, dans la plupart des cas, il faut harmoniser les systèmes musculaires et articulaires voisins, et même à distance.

<p>C'est l'avantage des "médecines douces", qui ne traitent pas les symptômes, mais la cause ! Et cette dernière n'est que très rarement à l'endroit où ça fait mal !</p>
--